🚦 מה עושים ברמזור?

רמזור הלב – בטיחות בדרכים מבפנים ומבחוץ · מסלול: ד'–ו' · עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

📖 **מילון בתמונות**

🚦 **רמזור** – מכשיר עם 3 אורות שאומר מתי לעצור ומתי לנסוע · Светофор · Traffic light · 🦓 **מעבר חצייה** – פסים לבנים על הכביש – כאן חוצים · Пешеходный переход · Crosswalk · 🚶 **מדרכה** – השביל בצד הכביש להולכי רגל · Тротуар · Sidewalk · 🔒 **חגורת בטיחות** – רצועה ברכב ששומרת עלינו · Ремень безопасности · Seatbelt · ⛑️ **קסדה** – כובע קשה ששומר על הראש · Шлем · Helmet · 🚶 **הולך רגל** – מי שהולך ברגל ברחוב · Пешеход · Pedestrian · 💗 **רגש** – מה שאנחנו מרגישים: שמחה, כעס, פחד · Чувство · Feeling · 🤔 **פרשנות** – מה שאני חושב/ת שקרה ולמה · Толкование · Interpretation

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. הרמזור להולכי רגל התחלף לירוק. מה עוד בודקים לפני שיורדים לכביש?

א. שיש קליטה בטלפון ב. כלום, ירוק זה ירוק **✔ ג. שהמכוניות באמת עצרו**

ד. שהחבר כבר עבר

💡 גם בירוק מוודאים שהרכבים עצרו.

2. על פי מודל אפר"ת, מה בא מיד אחרי האירוע?

✔ א. הפרשנות ב. התגובה ג. הסליחה ד. העונש

💡 אירוע → פרשנות → רגש → תגובה.

3. עד איזה גיל ילדים יושבים ברכב במושב בטיחות או במושב מגביה?

א. עד גיל 3 ב. עד גיל 12 ג. עד גיל 5 **✔ ד. עד גיל 8**

💡 עד גיל 8 – מושב בטיחות או מושב מגביה.

4. קיבלתי ציון נמוך ואני חושב/ת "אני גרוע/ה בהכול". באיזה אור כדאי לעצור עכשיו?

א. אין צורך לעצור ב. אדום – להפסיק ללמוד ג. ירוק – לקרוע את המבחן

✔ ד. צהוב – לבדוק את המחשבה

💡 בצהוב בודקים: האם המחשבה נכונה? מה אפשר לעשות?

5. אחי בן ה־12 רוצה לרכוב על אופניים חשמליים של השכן. מה נכון?

א. מותר על המדרכה ב. מותר עם קסדה ג. מותר אם רוכבים לאט

✔ ד. אסור – מותר רק מגיל 16

💡 אופניים חשמליים – רק מגיל 16, עם הכשרה וקסדה.

6. למה הולכים בשול מול כיוון התנועה כשאין מדרכה?

✔ א. כדי לראות את הרכבים המתקרבים ב. כדי שהנהג יצפצף ג. כי זה קצר יותר

ד. אין סיבה

💡 כך רואים את הרכב מגיע ויכולים לזוז.

7. חבר כתב לי משהו לא נעים בהודעה. מה תגובה ירוקה?

✔ א. לחכות, להירגע ולענות בכבוד או לדבר פנים אל פנים

ב. לשלוח מיד הודעה פוגעת ג. לצלם ולהפיץ ד. להוסיף אותו לקבוצה ולהשפיל

💡 קודם נרגעים, ואז עונים בכבוד.

8. מה הסדר הנכון לפני חציית כביש?

א. רצים מהר ב. חוצים ואז מסתכלים ג. מסתכלים רק ימינה

✔ ד. עוצרים, מסתכלים, מקשיבים, חוצים

💡 עוצרים, מסתכלים לשני הצדדים, מקשיבים – וחוצים כשפנוי.

9. איך יודעים שקסדה חבושה נכון?

א. על העורף ב. רצועה פתוחה **✔ ג. צמודה ורצועה סגורה מתחת לסנטר**

ד. רפויה כדי שיהיה נוח

💡 קסדה צמודה עם רצועה סגורה.

10. מה קורה לגוף כשאנחנו באור "אדום" רגשי?

✔ א. הלב דופק מהר והשרירים נמתחים ב. הרגליים מתקררות תמיד ג. אין שינוי

ד. הגוף נרדם

💡 זה סימן לעצור ולנשום.

11. יושבים במושב האחורי במונית. חגורה?

א. לא צריך במונית ב. רק בכביש מהיר **✔ ג. חובה גם מאחור** ד. רק מקדימה

💡 חוגרים בכל מושב, בכל רכב.

12. מה כדאי לעשות כשהטלפון מצלצל באמצע חציית כביש?

✔ א. להמשיך לחצות ולענות אחרי ב. לחזור אחורה בריצה ג. להסתכל בהודעה

ד. לעצור באמצע ולענות

💡 מסיימים לחצות, ורק אז עונים.

✍️ אתגר: כתבו מצב משלכם ושאלו עליו את החברים.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

🚦 מה עושים ברמזור?

רמזור הלב – בטיחות בדרכים מבפנים ומבחוץ · מסלול: ד'–ו' · עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

📖 **מילון בתמונות**

🚦 **רמזור** – מכשיר עם 3 אורות שאומר מתי לעצור ומתי לנסוע · Светофор · Traffic light · 🦓 **מעבר חצייה** – פסים לבנים על הכביש – כאן חוצים · Пешеходный переход · Crosswalk · 🚶 **מדרכה** – השביל בצד הכביש להולכי רגל · Тротуар · Sidewalk · 🔒 **חגורת בטיחות** – רצועה ברכב ששומרת עלינו · Ремень безопасности · Seatbelt · ⛑️ **קסדה** – כובע קשה ששומר על הראש · Шлем · Helmet · 🚶 **הולך רגל** – מי שהולך ברגל ברחוב · · Pedestrian · Пешеход · 💗 **רגש** – מה שאנחנו מרגישים: שמחה, כעס, פחד · Чувство · Feeling · 🤔 **פרשנות** – מה שאני חושב/ת שקרה ולמה · Толкование · Interpretation

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. הרמזור להולכי רגל התחלף לירוק. מה עוד בודקים לפני שיורדים לכביש?

א. שיש קליטה בטלפון ב. כלום, ירוק זה ירוק ג. שהמכוניות באמת עצרו

ד. שהחבר כבר עבר

2. על פי מודל אפר"ת, מה בא מיד אחרי האירוע?

א. הפרשנות ב. התגובה ג. הסליחה ד. העונש

3. עד איזה גיל ילדים יושבים ברכב במושב בטיחות או במושב מגביה?

א. עד גיל 3 ב. עד גיל 12 ג. עד גיל 5 ד. עד גיל 8

4. קיבלתי ציון נמוך ואני חושב/ת "אני גרוע/ה בהכול". באיזה אור כדאי לעצור עכשיו?

א. אין צורך לעצור ב. אדום – להפסיק ללמוד ג. ירוק – לקרוע את המבחן

ד. צהוב – לבדוק את המחשבה

5. אחי בן ה־12 רוצה לרכוב על אופניים חשמליים של השכן. מה נכון?

א. מותר על המדרכה ב. מותר עם קסדה ג. מותר אם רוכבים לאט

ד. אסור – מותר רק מגיל 16

6. למה הולכים בשול מול כיוון התנועה כשאין מדרכה?

א. כדי לראות את הרכבים המתקרבים　　ב. כדי שהנהג יצפצף　　ג. כי זה קצר יותר

ד. אין סיבה

7. חבר כתב לי משהו לא נעים בהודעה. מה תגובה ירוקה?

א. לחכות, להירגע ולענות בכבוד או לדבר פנים אל פנים　　ב. לשלוח מיד הודעה פוגעת

ג. לצלם ולהפיץ　　ד. להוסיף אותו לקבוצה ולהשפיל

8. מה הסדר הנכון לפני חציית כביש?

א. רצים מהר　　ב. חוצים ואז מסתכלים　　ג. מסתכלים רק ימינה

ד. עוצרים, מסתכלים, מקשיבים, חוצים

9. איך יודעים שקסדה חבושה נכון?

א. על העורף　　ב. רצועה פתוחה　　ג. צמודה ורצועה סגורה מתחת לסנטר

ד. רפויה כדי שיהיה נוח

10. מה קורה לגוף כשאנחנו באור "אדום" רגשי?

א. הלב דופק מהר והשרירים נמתחים　　ב. הרגליים מתקררות תמיד　　ג. אין שינוי

ד. הגוף נרדם

11. יושבים במושב האחורי במונית. חגורה?

א. לא צריך במונית　　ב. רק בכביש מהיר　　ג. חובה גם מאחור　　ד. רק מקדימה

12. מה כדאי לעשות כשהטלפון מצלצל באמצע חציית כביש?

א. להמשיך לחצות ולענות אחרי　　ב. לחזור אחורה בריצה　　ג. להסתכל בהודעה

ד. לעצור באמצע ולענות

✍️ אתגר: כתבו מצב משלכם ושאלו עליו את החברים.

_____

_____